



## **ACCOUCHEMENT DIFFICILE**

### **Rencontres de groupe pour échanger, se soutenir, s'apaiser**

MARS À MAI 2019 (18h à 20h30)

Que vous ayez accouché il y a six mois, six ans ou même plus, il se peut que vous portiez en vous des blessures émotionnelles, de la frustration, de la colère, de la peur, de la culpabilité liées au déroulement de votre accouchement. Les raisons d'avoir vécu difficilement un accouchement sont nombreuses : complications pendant la naissance, interventions traumatisantes, manque d'information, d'écoute ou d'empathie, ou d'une violation de vos droits. Elles sont surtout uniques à chaque personne.

Alternative Naissance vous propose de participer à une série de 8 rencontres de groupe pour les mères et de 2 rencontres en soirée pour les pères où ces douleurs du cœur pourront être partagées, accueillies et reconnues par l'écoute et le soutien d'autres femmes. Les rencontres sont animées par deux accompagnantes à la naissance d'expérience.

#### **Date et heure:**

Tous les mardis à partir du 26 mars jusqu'au 14 mai 2019 de 13h à 15h30

#### **Lieu:**

Les rencontres se tiendront dans les locaux *d'Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

#### **Coût :**

Gratuit

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription**

**ACCOUCHEMENT DIFFICILE**  
**Rencontres de groupe pour**  
**échanger, se soutenir, s'apaiser**

MARS À MAI 2019 (18h à 20h30)

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006, rue de Bordeaux  
Montréal, Qc  
H2G 2R7