

**ACCOUCHEMENT DIFFICILE**  
**Rencontres de groupe pour**  
**échanger, se soutenir, s'apaiser**

MARS À MAI 2021 (18h30 à 21h) (groupe 3)

La naissance de votre enfant date de plus de 4 mois et vous avez encore de la difficulté à y repenser. Il se peut que vous portiez en vous des blessures émotionnelles, de la frustration, de la colère, de la peur, de la culpabilité liées au déroulement de votre accouchement. Les raisons d'avoir vécu difficilement un accouchement sont nombreuses : complications pendant la naissance, interventions traumatisantes, violation de vos droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie; elles sont surtout uniques à chaque personne.

Alternative Naissance vous propose de participer à une série de rencontres de groupe où ces douleurs du cœur pourront être partagées, accueillies et reconnues par l'écoute et le soutien d'autres personnes qui ont également trouvé ce passage difficile. Les rencontres sont animées par une accompagnante à la naissance d'expérience.

**Date et heure:**

Tous les mardis à partir du 16 mars jusqu'au 4 mai 2021 de 18h30 à 21h.

**Lieu:**

Les rencontres se tiendront via la plateforme ZOOM due à la pandémie COVID-19.

**Coût :**

Gratuit

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



## Coupon d'inscription

# ACCOUCHEMENT DIFFICILE

## Rencontres de groupe pour échanger, se soutenir, s'apaiser

MARS À MAI 2021 (18h30 à 21h) (groupe 3)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### **Pour inscription:**

Retournez le **coupon** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006, rue de Bordeaux  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

OU

Numérisez à l'adresse suivante : [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)