

ACCOUCHEMENT DIFFICILE
Rencontres de groupe pour échanger, se soutenir et
s'apaiser
(Animatrice – Diane Gamache)

OCTOBRE À NOVEMBRE 2022 (18h30 à 21h) (groupe 2)

La naissance de votre enfant date de plus de 4 mois et vous avez encore de la difficulté à y repenser. Il se peut que vous portiez en vous des blessures émotionnelles, de la frustration, de la colère, de la peur, de la culpabilité liées au déroulement de votre accouchement. Les raisons d'avoir vécu difficilement un accouchement sont nombreuses : complications pendant la naissance, interventions traumatisantes, violation de vos droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie; elles sont surtout uniques à chaque personne.

Alternative Naissance vous propose de participer à une série de rencontres de groupe où ces douleurs du cœur pourront être partagées, accueillies et reconnues par l'écoute et le soutien d'autres personnes qui ont également trouvé ce passage difficile. Les rencontres sont animées par une accompagnante à la naissance d'expérience.

Date et heure:

Tous les mercredis à partir du 5 octobre jusqu'au 23 novembre 2022 de 18h30 à 21h.

Lieu:

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM. Un lien vous sera envoyé au début de la semaine de votre cours.

Coût :

Gratuit

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



Coupon d'inscription

ACCOUCHEMENT DIFFICILE

Rencontres de groupe pour échanger, se soutenir et s'apaiser

OCTOBRE À NOVEMBRE 2022 (18h30 à 21h) (groupe 2)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
8591, rue Saint-Denis,
Montréal, Qc
H2P 2H4

Ou

Numérisez à l'adresse suivante : info@alternative-naissance.ca