

**RENCONTRES POUR LES PÈRES  
Qui ont été témoins d'un accouchement difficile  
(Animatrices – Diane Gamache et Marilou Parent)**

MARS À AVRIL 2024 (18h30 à 20h30) (groupe 1)

Vous êtes un père ayant été témoin d'un accouchement difficile? Vous avez le goût de partager votre expérience avec d'autres hommes ayant vécu la même chose que vous?

La naissance d'un enfant peut être vécue difficilement pour plusieurs raisons, notamment lors de complications pendant la naissance, d'interventions traumatisantes, de violation des droits ou lors de manque d'informations. Et souvent, l'emphase est mise sur le vécu des femmes. Mais les pères aussi peuvent avoir des besoins.

Ces rencontres de groupe permettent le partage, l'écoute, le soutien et le cheminement entre pères ayant eux aussi accompagné leur partenaire à travers un accouchement difficile.

**Date et heure:**

Les jeudis 28 mars, 4 et 11 avril 2024 de 18h30 à 20h30.

**Lieu:**

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM. Un lien vous sera envoyé au début de la semaine de votre cours.

**Coût :**

Gratuit

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**